

„We gaan zeker nog eens terug”

Begeleider **Debbie Weimar** van zorginstelling De Ark uit Bavel is enthousiast over zorgboerderij Den Dikken Boom. Ze logeerde er in mei met zes meervoudig gehandicapte cliënten in de leeftijd van 25 tot 53 jaar.

„We hadden op Google gezocht naar een mooi adresje. Het zag er leuk uit en het was niet zo ver. Je kunt met meervoudig gehandicapte mensen niet naar elk willekeurig park, omdat de huisjes daar vaak niet zijn aangepast. Den Dikken Boom is ons supergoed bevallen. Het is er gezellig, de omgeving is prachtig en de eigenaars zijn lieve, gastvrije mensen. Toen het

een keer regenachtig was, dacht Pieta met ons mee over een uitje. Een collega van me had twee konijn-tjes gekocht en Gerrit maakte direct een kok.

Bij onze terugkeer naar huis waren we een weekendtas vergeten. Gerrit en Pieta hebben de tas nog hetzelfde weekend teruggebracht.

Tijdens ons verblijf zou er een kalfeje worden geboren. De cliënten vonden dat natuurlijk spannend, maar de koe is pas bevallen toen we weg waren.

De jonge stier is vernoemd naar een van de gasten, Bettina, en heet Bertinus. We gaan zeker nog eens terug.”

De Noord-Hollandse moeder **E. van der Kolk** –getrouwd, drie kinderen– verbleef met haar meervoudig gehandicapte zoon (18) op zorgboerderij Den Dikken Boom. „Wij houden van kleinschaligheid, rust en ruimte. Via internet zocht ik iets in de regio Zuid-Holland. Niet te ver rijden, maar er toch even lekker tussenuit. En graag met goede faciliteiten, zodat ik niet nog eens via de thuiszorg allerlei middelen hoefde te regelen.

We waren aangenaam verrast. Het uitzicht over de landerijen is geweldig. Gastvrij werden we ontvangen door Pieta, die ons wegwijs maakte. Op de

De rolstoel kan gewoon mee op vakantie

tekst Bert Monster
beeld RD, Anton Dommerholt

Voor invaliden en hun familieleden is het niet zelden behelpen op vakantie. Hoe anders is dat op zorgboerderij Den Dikken Boom in Ouderkerk aan den IJssel, die van alle gemakken is voorzien. „Een gast zei tegen zijn partner in de rolstoel: „Kijk vrouw, in deze keuken kun jij ook eens aan de slag.” Daar genieten we van.”

De laatste regenwolken trekken weg en de zon krijgt vrij spel. Hij zet de monumentale boerderij Den Dikken Boom langs de IJsseldijk in een amberkleurige gloed. Het erf ligt er keurig bij. In de fruitboomgaard hangen de peren te wachten op de oogst. Bij de stal ruikt het naar verse koeien. In de centrale keuken van het complex. „Bij een ruilverkaveling kregen we de vraag hoe we de toekomst van ons melkveebedrijf zagen. Onze zoon wilde geen melkveehouder worden. In 2010 besloten we te stoppen met het

Hollandse plaatje in dit deel van de Krimpenerwaard compleet.

Vereenzamen

Helemaal achter op het erf, op de overgang naar het land waar de koeien grazen, staat een luxe vakantieaccommodatie annex dagbestedingsruimte. „In 1977 hebben we de boerderij van Gerrits vader overgenomen”, zegt zijn vrouw Pieta aan de ruime, zelfgemaakte tafel in de centrale keuken van het complex. „Bij een ruilverkaveling kregen we de vraag hoe we de toekomst van ons melkveebedrijf zagen. Onze zoon wilde geen melkveehouder worden. In 2010 besloten we te stoppen met het

melkvee. Er kwamen zo'n zestig lakenvelder koeien voor kleinschalige vleesproductie voor in de plaats. Daarnaast hebben we vorig jaar dit complex gebouwd op de plek waar een oude vervallen schuur stond.”

Het echtpaar gebruikt de aangepaste accommodatie om ouderen en mindervaliden een dagbesteding te bieden of hun met hun familie of vrienden de mogelijkheid te geven voor een vakantie. „Natuurlijk zorgt het voor de nodige extra inkomsten, maar het belangrijkste is dat we iets voor de doelgroep kunnen betekenen. Ik kom zelf uit de zorg en heb met eigen ogen gezien hoe mensen vereenzamen en niet meer buiten komen. Ik

ben blij dat ik gezond ben en iets voor anderen kan doen. Dat is een Bijbelse opdracht.”

Haar dochter Brenda knikt bevestigend. „Ik ben van origine vormgever en werkte ook in de zorg. Nu help ik veel in de dagbesteding met handwerken, houtbewerking, koken en bakken. Het is heerlijk om te zien dat je andere mensen kunt helpen en ze kunt opbeuren.”

Herkenning

De dagbestedingsruimte en vakantiehuizen zijn van alle gemakken voorzien. De begane grond is volledig aangepast met badkamers voor mindervaliden, invalidentoiletten, verstelbare

tweede dag hingen er in een tasje aan onze voordeur kakelverse eitjes. 's Avonds werd er een houtvuurtje gestookt, waar we konden aanschuiven voor de koffie.

Onze zoon mocht ook kijken bij de lakenvelder koeien, die Gerrit ons graag liet zien. Respectvol vroeg hij of onze zoon wel tegen het geluid kan van de voedermachine. Fijn dat Gerrit daarmee rekening hield, want harde geluiden voor mensen die spastisch zijn, is niet zo'n goede combinatie.

Bij Den Dikken Boom is goed nagedacht over van alles en nog wat. Mensen die zorgafhankelijk zijn,

willen zo veel mogelijk onafhankelijk zijn. Het is fijn dat de aangepaste vakantieaccommodatie daarvoor alle faciliteiten heeft, zodat de gasten niet het idee hebben dat ze in een instelling terecht zijn gekomen.

Met of zonder beperking het is voor iedereen genieten op de zorgboerderij. Den Dikken Boom is nog niet lang in gebruik, maar het is te merken dat de eigenaars mensen met passie zijn die graag tegemoetkomen aan de wensen van de gasten en zeker openstaan voor de eventuele verbeterpunten. We gaan er binnenkort nog eens heen, want het lijkt onze andere twee kinderen ook geweldig.”



Gerrit en Pieta Vonk Noordegraaf uit Ouderkerk aan den IJssel runnen samen met hun dochter Brenda (l.) een zorgboerderij waar invaliden en hun familieleden van een zorgeloze vakantie kunnen genieten.

bedden en het ontbreken van drempels. Zelfs het aanrechtblad in de keukens is met een druk op de knop in hoogte verstelbaar. „Een gast zei tegen zijn invalide partner: „Kijk vrouw, in deze keuken kun jij ook eens aan de slag.” Daar genieten we van.”

Gastvrouw Vonk Noordegraaf krijgt enthousiaste reacties van gasten die hun vakantie doorbrengen op het erf van Den Dikken Boom, waar de zondagsrust in ere wordt gehouden. „Ouderen uit de regio die hier voor hun dagbesteding komen, zien op en om het erf dingen gebeuren die ze zich nog herinneren van vroeger. Er is veel herkenning, en dat maakt hen blij. Daarnaast krijgen we leuke reacties van vakantieasten. Zoals de vijf zussen, van wie er één invalide is. Tot ze dit plekje ontdekten, gingen ze jaar in jaar uit naar hetzelfde vakantieadres, omdat

het vertrouwd was en ze verder niet veel keuze hadden.”

Dochter Brenda, met een lach: „Sommige mensen komen eerst kijken of het hier wel écht zo mooi is als de folder belooft. Recent was er een oudje dat een zwaluw zag en niet op de naam van het beestje kon komen. Ze peinsde er voortdurend over. Aan het einde van de dag lichten haar ogen op. Het was een zwaluw, ja, een zwaluw. Geweldig.”

Hospice

Buiten klappert de zonnedoek die het terras beschermt tegen al te veel warmte. Brenda's moeder wijst naar het plekje waar de man van 93 zat die vanwege een ernstige ziekte was opgegeven door de doktoren. „Verder behandelen had geen zin en hij was naar een hospice gestuurd. De man bleef echter in leven en kwam hier samen met een verpleegster om van de rust

en de ruimte te genieten. Hij kon soms lange tijd mijmerend over de weilanden kijken.”

Brenda: „Hij bood zelfs aan om de groentetuin voor ons te besproeien. Hij fleurde helemaal op. Binnenkort komt de man opnieuw.”

Het echtpaar Vonk Noordegraaf en hun dochter genieten het meest als gasten er even helemaal uit kunnen zijn. Zo mogen ze meehelpen bij het voeren van de koeien of bij kleine klusjes. „Veel mensen kennen een koeienras als de lakenvelder nog van vroeger, omdat hun opa of oom die dieren ook had.”

In de verte stijgt een groep vogels op uit het gras. Een eenzame tractor rijdt door de weilanden. Vonk Noordegraaf glimlacht bij het tafereel. „Niet voor niets zei een gast dat het net een levend schilderij is.”

>>> dendikkenboom.nl



Gasten kunnen in hun rolstoel klussen in de groentetuin.



Centrale keuken annex dagbestedingsruimte van het complex.

Voormalige steenfabriek

De naam Den Dikken Boom is afkomstig van de voormalige steenplaats op deze locatie en verwijst naar de boom die er vroeger stond. In het bestaande woonhuis, een rijksmonument uit 1820, waren het kantoor en woonhuis van steenfabriek Den Dikken Boom gevestigd.

In de twintigste eeuw raakte de ijsselsteenindustrie langzaam in verval. De stenen van het grotere waalformaat waren goedkoper om te produceren en de overheid stelde dat formaat verplicht voor woningbouw. Omstreeks 1915 sloot Antonie Vonk Noordegraaf steenfabriek Den Dikken Boom. Zijn kleinzoon, ook een Antonie, startte op deze plek een boerderij. Gerrit en Pieta Vonk Noordegraaf zijn de vierde generatie die aan de IJsseldijk Noord 123 werkzaam is. Zij namen het melkveebedrijf in 1977 over van de ouders van Gerrit.

Voor zorg werkt Den Dikken Boom samen met Zorgpartners Midden-Holland en Stichting Zorgboeren Zuid-Holland. Ook is er een aantal vrijwilligers actief.